



SK Ägirs drogpolicy

Idrottens verksamhetsidé säger att:

”Idrott skall bedrivas så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt som psykiskt” som socialt och kulturellt och att vi ”tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande t.ex. användandet av doping, alkohol, tobak och droger”.

SK Ägir följer gällande lagstiftning angående doping, alkohol, tobak och narkotika. Det innebär **nolltolerans** mot doing och narkotika samt **nolltolerans** mot alkohol och tobak för ungdomar under 18 år i samband med aktiviteter i simklubbens regi. Vi anser att det är av högsta vikt att alla vuxna känner till sitt ansvar som föredöme för andra SK Ägirmedlemmar.

SK Ägir ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som landets i särklass största ungdomsrörelse har idrottsrörelsen ett medansvar när det gäller idrottsungdomars alkoholvanor.

SK Ägirs drogpolicy innebär inga förbud mot alkohol för medlemmar över 18 år. Dock representerar man alltid, vid resor, tävlingar, konferenser, läger, SK Ägir och är nykter vid tränings-/tävlingsarenan, utbildningslokalen och resorna.

Inom vår klubb anser vi en viktig uppgift är att skapa en trygg och säker idrottsmiljö för våra ungdomar, och en drogpolicy är ett led i vårt arbete för att uppnå detta.

Doping

SK Ägir står helt bakom Riksidrottsförbundets och Svenska Simförbundets policy i dopingfrågor.

Allt bruk och även hantering av dopingspreparat är enl. svensk lag förbjuden. Vi tillåter därför inte heller bruk och/eller hantering i någon form av dopingspreparat av medlemmar i SK Ägir.



Det är varje enskild persons eget ansvar vad han eller hon stoppar i sig och inte tar några dopingpreparat. Vilka medel som är klassade som dopingpreparat finns på Riksidrottsförbundets hemsida: www.rf.se.

Den aktive ska hålla sina ledare informerade om eventuell medicinering. Klubben ansvarar för att hjälpa den aktive med att avgöra om medicineringen kan kräva dispensansökan hos Riksidrottsförbundet, och kan även hjälpa till med ansökningsförfarandet.

Om vi skulle misstänka/upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller brukar dopningspreparat agerar vi på följande sätt:

- Samtal med den berörda.
- Föräldrakontakt om den berörda är barn eller ungdom.
- Kontakt med social myndighet och/eller polismyndighet.
- Missbruk kan leda till avstängning från klubbens verksamheter.

Alkohol

Barn-och ungdomar:

Vi tillåter inte bruk av eller vara påverkad av alkohol under träning, tävling eller annan klubbverksamhet.

Om vi upptäcker att våra regler avseende alkohol inte följs agerar vi på följande sätt:

- Samtal med den berörde med påpekande om klubbens drogpolicy.
- Kontakt med föräldrar.
- Vid upprepade missbruk kan den berörda bli avstängd från klubbens verksamheter.

Ledare/tränare/aktiva föräldrar

I samband med träning och tävling gäller samma regler som för barn- och ungdomar.

Vad gäller träning och tävling definieras detta till tränings-/tävlingsarenan, officiella tränar- och ledarträffar samt resor till och från dessa aktiviteter. Med andra ord är det tillåtet för vuxna personer som representerar SK Ägir att dricka ett glas vin till middagen eller ta en öl på kvällen när dagens uppdrag slutförts. Dock

skall den som intagit alkohol kvällen innan vara nykter morgonen efter då den åter igen finns vid tex bassängkanten.

Om vi upptäcker att våra regler avseende alkohol inte följs agerar vi på följande sätt:

- Omgående bli hemskickad från sitt uppdrag och får inte återkomma för en han/hon åter är nykter.
- Samtal med den berörde med påpekande om klubbens drogpolicy.
- Vid upprepade missbruk kan den berörda bli avstängd från klubbens verksamheter.

Du hittar mer information och råd via Alkoholkommitténs hemsida:

www.alkoholkomitten.se.

Alkoholkommittén sorterar under Regeringskansliet och Socialdepartementet, och består av representanter från 16 olika myndigheter och organisationer.

Fakta

Alkohol leder bl.a. till:

- Försämrad muskeltillväxt.
- Vätskeförlust.
- Sämre återhämtning.
- Tömmer kroppens energiförråd, kan ta upp till 3 dygn att återställa.
- Trötthet och försämrad sömnkvalitet.
- Sämre logiskt tänkande.
- Högt blodtryck.

Källa: Åke André-Sandberg, "Idrott & Alkohol".

Tobak, snus

Barn-och ungdomar:

Vi tillåter inte bruk av tobak och snus under eller i anslutning till träning, tävling, i samband med resor till och från dessa eller annan klubbverksamhet.

Om vi upptäcker att våra regler avseende tobak, snus, inte följs agerar vi på följande sätt:

- Samtal med den berörde med påpekande om klubbens drogpolicy.
- Berörd under 18 år samtal med föräldrar.

Ledare/tränare/aktiva föräldrar

Postadress:
Genvägen 62 A
831 42 Östersunds

Besöksadress:
Genvägen 62 A

Telefon:
063-51 17 17

Hemsida:
www.skagir.se

Mailadress:
kansliet@skagir.se

I samband med träning och tävling gäller samma regler som för barn- och ungdomar.

Vad gäller träning och tävling definieras detta till tränings-/tävlingsarenan, officiella tränar och ledarträffar samt resor till och från dessa aktiviteter. Om rökning/snusning nödvändigt måste ske så görs detta utanför tränings-/tävlingsarenan och på ett sådant sätt att det inte innebär obehag för annan person.

Om vi upptäcker att våra regler avseende tobak, snus inte följs agerar vi på följande sätt:

- Samtal med den berörde med påpekande om klubbens drogpolicy.

Du hittar mer information och råd via hemsidan: "Tobaksfakta" –ett samarbete mellan Cancerfonden, Statens folkhälosinstitut och Läkare mot tobak:

www.tobaksfakta.se

Fakta

Tobak leder bl.a. till:

- Försämrat immunförsvar.
- Försämrad sår- och skadeläkning.
- Försämrad blodcirkulation.
- Skador på kotor, leder, ledband, muskler och senor.
- Försämrad muskeltillväxt.
- Ökad frisättning av stresshormoner.
- Ökad benskörhet.
- Syrebrist i kroppen, särskilt hjärnan.
- Försämrad syreupptagning.

Källa: Tobaksbruk, Pellmer/Wramner.

Narkotika

Allt bruk och även hantering av narkotika är enl. svensk lag förbjuden. Vi tillåter därför inte heller bruk och/eller hantering i någon form av narkotik av medlemmar i SK Ägir.

Om vi skulle misstänka/upptäcka att någon av våra medlemmar hanterar eller brukar narkotika agerar vi på följande sätt:

- Samtal med den berörda.



- Föräldrakontakt om den berörda är barn eller ungdom.
- Kontakt med social myndighet och/eller polismyndighet.
- Missbruk kan leda till avstängning från klubbens verksamheter.

Du hittar mer information via :Polisens hemsida: www.polise.se.

Spridning av SK Ägirs drogpolicy

På följande sätt går vi till väga för att nå ut med vår policy:

- Alla i styrelsen, kommittéer, tränare, simlärare tar del av policyn och informerar "sina" barn och ungdomar i klubben.
- Information via klubbens hemsida.
- Policyn finns tillgänglig i klubblokalen för utdelning samt finns även anslagen där.

Huvudansvaret för att denna drogpolicy följs är huvudstyrelsens för SK Ägir, men även ledare, tränare, föräldrar ansvar i att denna policy efterlevs.

Denna policy antogs den 2007-??-?? och gäller fr.o.m. detta datum.

För SK Ägir

.....
Ordförande styrelsen
Niklas Näsén