



Verksamhetsberättelse 2023

Simklubben Ägir

# 1 ORDFÖRANDE HAR ORDET

---

Kära medlemmar, det är dags att summera det gångna året. Verksamheten har fortgått i sin helhet under året, och vi har haft en bred verksamhet med simskolor, ungdomsträning samt mastersverksamhet i alla åldrar.

Årets simskoleverksamhet har löpt på väl, med god uppslutning från våra medlemmar och med gott resultat vad gäller simkunnighet. Även sommaren 2023 arbetade Julia Stenlund i Åre med simskola på uppdrag av Åre kommun. Stort intresse från deltagarna och mycket positivt att Ägir kan bidra till ökad simkunnighet på fler ställen i Jämtland. Som ringar på vattnet har det nu bildats en ny simförening i Åre kommun under hösten, glädjande på sikt för simsporten i länet.

SK Ägirs tävlingsverksamhet har haft en god utveckling med fina framgångar på SUM Sim 50m i Halmstad där vi tog två medaljer genom Linnea Wallskog och Juni D Linder, på SM/JSM så hade vi för första gången på tre år en placering inom topp 12 då Arwen Wikström placerade sig som 11:a på 200 fjärl i Göteborg 25m SM. Efter pandemin ser vi nu åter en försiktig tillväxt i teknik- och träningsverksamheten igen, vilket är glädjande för klubben samt för barn- och ungdomsidrotten i stort att fler söker sig tillbaka till föreningsverksamhet.

SK Ägir har fortsatt att arbeta för att påverka kommunens arbete med framtida simanläggning. Vi har löpande dialog med kommunens politiker samt kultur och fritidsnämnden, nu finns ett beslut om ny simarena i Östersund återstår att utreda format och placering för kommunen.

Jag vill avslutningsvis rikta ett stort tack för det gångna året till våra anställda, simskolledare, funktionärer, ideellt arbetande föräldrar och alla aktiva. Tillsammans bygger vi en stark förening med goda förutsättningar för våra barn, ungdomar och elitsatsande simmare.

Stort tack även till alla sponsorer och samarbetspartners vi har haft under året. Ni gör skillnad för vår verksamhet!

Hanna Sandström, Ordförande

## 2 INNEHÅLL

---

1	Ordförande har ordet .....	- 2 -
3	SK Ägir och styrande organ .....	- 4 -
	Styrelsen .....	- 4 -
	Valberedningen.....	- 4 -
	Revisorer .....	- 4 -
	Anställda .....	- 4 -
	Kansliet .....	- 4 -
4	Ekonomisk redovisning .....	- 5 -
5	Träning/tävlingsverksamhet .....	- 5 -
6	Resultat Nationella mästerskap 2023 .....	- 6 -
7	Utbildningar .....	- 7 -
8	Övrig verksamhet.....	- 7 -
9	Sponsorer och samarbetspartners .....	- 8 -

### 3 SK ÄGIR OCH STYRANDE ORGAN

---

#### **Styrelsen**

*Ordförande:* Hanna Sandström

*Kassör:* Mattias Forsberg

*Sekreterare:* Håkan Djusberg

*Ledamöter:* Mona Krusell, Stephanie Betzel, Håkan, Isabelle Eliasson, Dan Nilsson (slutat 2402)

*Suppleant:* Bengt Flykt, Anna Norlin

Under verksamhetsåret har åtta styrelsemöten genomförts.

#### **Valberedningen**

2023 års valberedning har bestått av Stefan Hansson, Henna Forsberg och Cecilia Graff.

#### **Revisorer**

Revisor för verksamhetsåret 2023 har varit Göran Nordlander samt Lars Backus.

#### **Anställda**

Dennis Wikström, Pontus Pettersson (tom 2311), Julia Stenlund, Ida Gustafsson (from 2309-), Edvin Jonsson (from 2309-), Alessandro Canciamilla (2301-2305) och Niklas Block (from 2310-). Utöver detta har SK Ägir haft ca 25 timanställda simledare.

#### **Kansliet**

SK Ägirs kansli är placerat på Krondikesvägen 95B i Östersund och har telefonnummer 072-0275368. Andra kontaktuppgifter är [simskola@skagir.se](mailto:simskola@skagir.se).

## 4 EKONOMISK REDOVISNING

---

2023 har varit ett år då fokus legat på ekonomi och att ha en verksamhet i balans. Samarbetet med Jämtekonomi AB, för det fortlöpande arbetet med bokföring och löner samt bokslut, har fungerat mycket bra.

SK Ägir har under året fortsatt haft ett aktivt arbete med befintliga och även lyckats att få ett antal nya sponsorer.

SK Ägir visade ett positivt resultat givet ovan kostnadsbesparingar. För detaljer se Årsbokslut.

### Simskoleverksamhet

SK Ägir har under året haft ca 1100 simskolebarn under vår- och höstterminen. Verksamheten har bedrivits på Sollidenbadet, Östbergsbadet, Storsjöbadet, Litsbadet samt Brunflobadet. Sommarsimskolan 2023 var fortsatt populär med ca: 180 barn totalt under de tre perioder (nytt för 2023). Vi hade även en omfattande avgiftsfri simskola i samarbete med Östersunds kommun, simskolan riktade sig till barn i årskurs 3-9 som simmar mindre än 50 meter. Tyvärr blev det inte så många anmälningar som kommunen hade räknat med men simskolan var uppskattad av deltagarna. Simskolan medförde inga betydande störningar på vår egen verksamhet, dock blev det många timmar för vissa i vår personal. Under höstlovet hade vi simskola på Östbergsbadet åt Östersunds kommun, denna gång riktad till barn som inte klarat skolans mål om simkunnighet i årskurs 6.

### Träning/tävlingsverksamhet

SK Ägir har bedrivit träning och tävlingsverksamhet för teknikgrupper Guld-silver-bronsnivåer där syftet varit att förädla befintliga simfärdigheter man erhållit från simskoleverksamheten och förbereda simmaren för tävlingssimning. Verksamheten har bedrivits på Östbergsbadet, Storsjöbadet samt Brunflobadet.

Utöver teknikgrupperna har SK Ägir bedrivit tävlingsverksamhet i Simiaden, Sumsim samt Mästerskap med verksamheter på Brunflobadet samt Storsjöbadet. Totalt har SK Ägir ca 65 tävlingsaktiva simmare från Teknik till Mästerskapsgrupperna.

2023 erbjöds träningsläger v.10 på Playitas på Fuerteventura för våra mästerskapssimmare, ett mycket lyckat sådant som lade grunden för sommarens fina prestationer.

**2023 års tävlingar se nedan summering.**

Namn	Ort	Datum
UGP 1	Härnösand	28-29/1
Njurundasim	Njurunda	11-12/2
Umestänket	Umeå	25-26/2
Västerås Meet	Västerås	25-26/3
SwimOpen	Stockholm	13-16/4
Falu Skinsgames	Falun	29-30/4
Vårsimiaden	Sundsvall	7/5
NM	Umeå	13-14/5
Sundsvallssim	Sundsvall	3-4/6
SM 50m	Umeå	28/6-2/7
SumSim 50m	Halmstad	12-16/7
Masdoppet	Borlänge	9-10/9
Umeracet	Umeå	23-24/9
UGP Brunflo	Brunflo	14-15/10
SumSim Region	Sundsvall	11-12/11
SM 25m	Göteborg	22-26/11
Simiaden	Njurunda	2/12
Sumsim Riks	Stockholm	8-10/12
Norrländska Mästerskapen 25m	Härnösand	15-17/12

## 5 RESULTAT NATIONELLA MÄSTERSKAP 2023

Ägir fortsätter att prestera goda resultat på SUM Sim Riks i såväl 25m som 50m bassäng. Vi har även deltagande på JSM

### 12 i toppresultat 2023

#### 50m SUM Sim Halmstad Juli:

Distans	Placering	Namn	Tid
50m Rygg	12	Linnea Betzel	32,86
400m Frisim	3	Linnea Wallskog	4:45,86
100m Bröstsims	5	Juni D. Linder	1:17,28
200m Fjäril	11	Linnea Wallskog	2:48,66
200m Fjäril	10	Linnea Betzel	2:47,19
50m Rygg	7	Lias Sandström	29,62
200m Bröstsims	2	Juni D. Linder	2:46,22
800m Frisim	9	Linnea Wallskog	10:12,56

100m Fjäril	8	Emilia Eliasson	1:12,37
-------------	---	-----------------	---------

#### **25m JSM/SM Göteborg November:**

Distans	Placering	Namn	Tid
200m Fjäril SM	11	Arwen Wikström	2:25,86
200m Fjäril JSM	11	Arwen Wikström	2:30,98

#### **25 m SUM Sim Riks Stockholm December:**

Distans	Placering	Namn	Tid
100m Fjäril	6	Emilia Eliasson	1:06,78
100m Bröstsims	9	Juni D. Linder	1:14,74
200m Fjäril	10	Linnea Wallskog	2:40,97
200m Bröstsims	5	Juni D. Linder	2:42,62
50m Rygg	11	Lias Sandström	28,18

## **6 UTBILDNINGAR**

SK Ägir genomförde en stor satsning på utbildning av ledare och styrelse på Simidrottsforum i Augusti i Umeå, vi hade tio deltagare där och utvärderingen var positiv från samtliga deltagare. I syfte att vidareutveckla och stärka arbetet med simskoleverksamheten på SK Ägir jobbar vi för att våra ledare ska utbilda sig. Under året har ytterligare 5 ledare genomfört grundutbildningen för tränare hos SISU och en av våra ledare gått simidrottsledarutbildningen i Sundsvall. Vi håller löpande egna utbildningar i HLR för att alla våra ledare ska ha nödvändig och uppdaterad kompetens. Under hösten arrangerade MNSF en utbildning för tränarutveckling med Torsten Buhre där tre av våra tränare deltog.

## **7 ÖVRIG VERKSAMHET**

---

- Dialog framtida simanläggning – SK Ägir har under 2023 fortsatt föra dialog med Östersund kommun i syfte att synliggöra behoven för framtida idrottsanläggningar. Under hösten genomfördes ett möte med kommunalråd, kultur- och fritidsnämndens ordförande samt

representanter för Korpen och Svenska Simförbundet. En samsyn finns kring behovet av en ändamålsenlig och funktionell simarena för förenings-, motions och skolverksamhet.

- MNSF – SK Ägir har under verksamhetsåret 2023 haft Dennis Wikström på posten som Ordförande och Pontus Pettersson som ledamot. Anna Jansson har ingått i valberedningen för MNSF.

## **8 SPONSORER OCH SAMARBETSPARTNERS**

---

SK Ägir vill rikta ett stort tack till alla sponsorer och samarbetspartners som bidragit till ett fantastiskt sim-år 2023 och ser fram emot ett fortsatt samarbete 2023.

- Östersundshem
- Karl Hedin AB
- Grund & Takteknik AB
- Schagan AB
- Bio Gen Active AB
- STC Gym AB
- Jämtekonomi AB
- TYR
- Europcar Östersund