

**SK Ägir bjuder in simmare & föräldrar till föreningsutvecklingshelg 14-15 September  
”Simningen som Verktyg i livets Pussel ” – med Torsten Buhre**

Som vi talade om på föräldramötet i veckan så har vi lyckats engagera en av landets mest erfarna och välrenommerade föreningsutvecklare att komma upp till Östersund och tillsammans med samtliga simmare i Simiaden, SUM Sim och Mästerskaps grupperna, föräldrar, tränare och styrelse genomföra en inspirerande helg där vi varvar träning för simmarna med föreläsning, dialog, grupparbeten och samvaro.

**Syfte & Mål :**

Att utifrån idrottens och SK Ägirs värdegrunder medvetandegöra och diskutera hur vi förhåller oss till varandra i förening, samt gemensamt utveckla och stärka föreningen så att vi på bästa sätt säkerställer en trygg och trivsamt miljö för våra simmare och ledare. Vidare hur vi kan använda idrotten som ett verktyg för att bättre kunna hantera de utmaningar som vi ställs inför i livet med skola, familj och idrott. Målet är att vi efter helgen har en ökad gemensam förståelse för våra respektive roller och hur vi på bästa sätt kan stödja våra ungdomars utveckling.

Anmälan sker till [tavling@skagir.se](mailto:tavling@skagir.se) senast den 5:e september, frågor till Niklas Block på [niklas@skagir.se](mailto:niklas@skagir.se) OBS ! Alla föräldrar och simmare är varmt välkomna, gäller både på träningarna och gruppaktiviteterna !

**Program:**

**Lördag 14/9**

08:00-10:00 Träning på Brunflobadet

11:30 – 12:30 Lunch Scandic

12:30-17:00 Föreläsning, dialog och gemensamt arbete med Torsten Buhre

Inkl. fika

**Söndag 15/9**

08:00 -10:00 Träning på Brunflobadet

10:00 Avslut summering av helgen

Torsten Buhre, som är Sveriges enda certifierade tränarutvecklare av International Council for Coaching Excellence och har erfarenhet av 25 års nationell och internationell simning.

